Clínica EnDi

Tecnología para el manejo de la diabetes tipo 1 lo nuevo en el mundo (y en México)

Dra. Elena Sáinz de la Maza

Directora de Educación en Clínica EnDi
Educadora en Diabetes Certificada
Vive con DT1

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Established 1981

Australian Diabetes Educators Association

VIVIR BIEN CON DT1 IMPLICA:

1. **Entendimiento del proceso de la diabetes y las opciones** de tratamiento para realizar elecciones informadas de salud y estilo de vida.
2. Incorporación de la **actividad física** en la vida diaria
3. **Elecciones apropiadas de alimentos**
4. Uso de **medicamentos** para la efectividad terapéutica
5. **Monitoreo de la glucosa** en sangre y el uso de los resultados para mejorar el control de la diabetes
6. **Resolución de problemas** para los niveles elevados y bajos de glucosa en la sangre y para los días de enfermedad
7. **Reducción de los riesgos** de las complicaciones crónicas
8. **Adaptación saludable** a los roles en el trabajo, la familia y sociales

*Gracias al Dr. Julio Alberto Robledo por su apoyo en la traducción.

Association, A. D. E. (2007). The Credentialled Diabetes Educator in Australia. Role and Scope of Practice. Retrieved from http://www.adea.com.au/asset/view_document/979315969

Clínica EnDi

VIVIR BIEN CON DT1 IMPLICA:

- Comprender
- Alimentación
- Monitoreo de Glucosa
- Aplicación de insulina
- Resolver Hipo - Hiper
- Reducir Riesgos
- Adaptación emocional

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

VIVIR BIEN CON DT1 IMPLICA:

- Comprender **el proceso de la diabetes y las opciones** de tratamiento

http://fmdiabetes.org/diplomado-de-facilitadores-de-educacion-en-diabetes-para-no-profesionales-de-la-salud/

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

VIVIR BIEN CON DT1 IMPLICA:

- Alimentación
- CARBS & CALS

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

VIVIR BIEN CON DT1 IMPLICA:

- Resolver Hipo - Hiper
- Reducir Riesgos

ACOMPAÑAMIENTO DE UN EDUCADOR EN DIABETES

CON EXPERIENCIA EN SUS NECESIDADES PARTICULARES

http://www.coned.org.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=115&Itemid=1337

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

VIVIR BIEN CON DT1 IMPLICA:

- Adaptación emocional

ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL PROFESIONAL

CON EXPERIENCIA EN DIABETES DESEABLE

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

MANTENER LA GLUCOSA REGULADA CON DT1 IMPLICA:

Monitoreo de Glucosa

Aplicación de insulina

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

VIVIR BIEN CON DT1 IMPLICA:

- Monitoreo de Glucosa

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

MONITOREO DE GLUCOSA
(REALIDAD AQUÍ Y AHORA)

Monitoreo en sangre capilar

Monitoreo contínuo en líquido intersticial

Monitoreo “flash” en líquido intersticial

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

MONITOREO DE GLUCOSA
en líquido intersticial

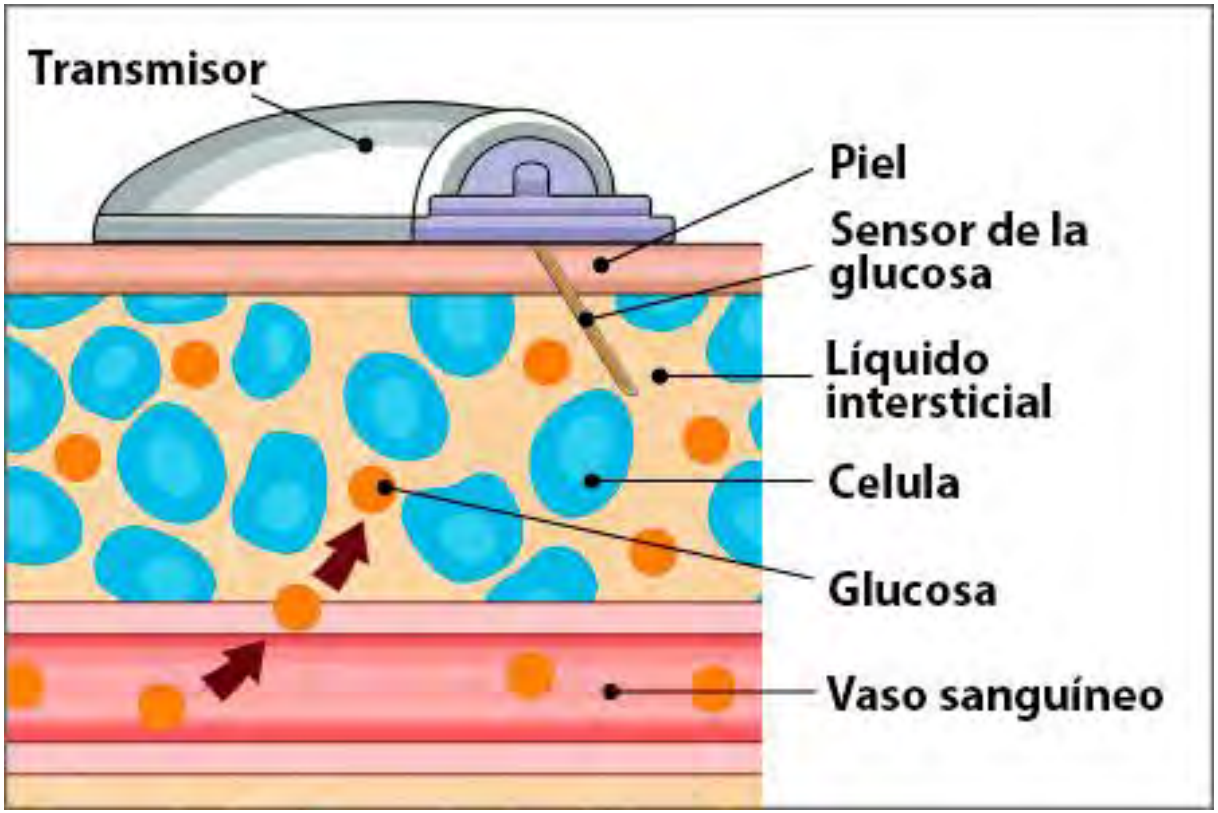


Imagen de medtronic diabetes latino

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clinica EnDi

CGM Accuracy Over Time

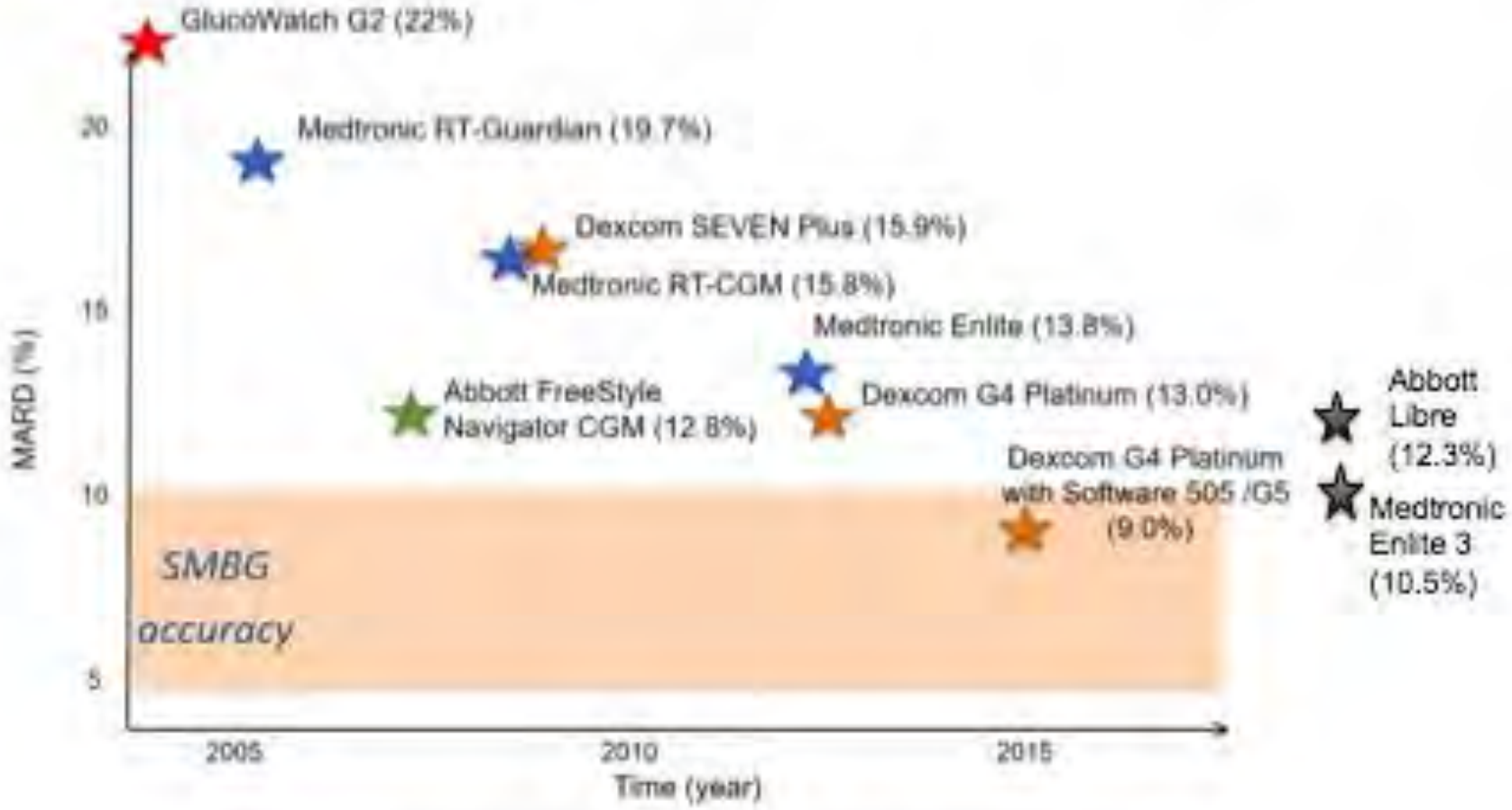


Figure 1. The accuracy timeline of CGM sensors over the last 15 years.

Faccinetti A. Sensors

Clínica EnDi

MONITOREO DE GLUCOSA
NO INVASIVO
(EN DESARROLLO O EN OTROS PAÍSES ...)

https://www.pharmaceutical-journal.com/news-and-analysis/features/non-invasive-glucose-monitoring-for-diabetes-five-strategies-under-development/20203666.article

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

VIVIR BIEN CON DT1 IMPLICA:

- Aplicación de insulina

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

APLICACIÓN DE INSULINA
(REALIDAD AQUÍ Y AHORA)

JERINGAS, 31G 6mm
escala de ½ en ½ unidad

PLUMAS, desechables y recargables, con agujas de 32G 4mm
*Recargable humalog- luxura HD
escala de ½ en ½ unidad

HumaPen LUXURA HD

MICROINFUSORA medtornic 640G con monitoreo de glucosa integrado y sistema SMARTGUARD® para prevención de hipoglucemias.

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

APLICACIÓN DE INSULINA
(CURIOSIDADES DEL MUNDO)

PENDIQ- Pluma digital alemana- puede poner 0.5u y a partir de ahí incrementos de 0.1u

https://pendiq.com/en/contact-us/

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Diabetes Management Evolution

Glucose Monitoring

Urine Testing

1977 Blood Glucose Meter

2000 First CGM system

2005-2007 Real-time CGM

Navigator

2012 Dexcom G4

Artificial Pancreas

1920s Insulin Injections

1978 First Insulin Pump

1983 First Minimed Pump-502

1999 First Animas Pump-R1000

2006 Paradigm REAL-Time, combining Insulin Pump and CGM

Insulin Delivery

NOTE: Only the Medtronic Real-time CGM is approved for use in children and adolescents in the U.S.

Johnson & Johnson DIABETES INSTITUTE, LLC

http://slideplayer.com/slide/4648626/

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX 23-25 MARZO 2018 MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

SISTEMAS INTEGRADOS YA COMERCIALES
DISPONIBLES EN MÉXICO

MINIMED 640G

PARADIGM VEO

Medtronic

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

SISTEMAS INTEGRADOS YA COMERCIALES
DISPONIBLES EN OTROS PAÍSES

MINIMED 670G

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

SISTEMAS
EN DESARROLLO O EN INVESTIGACIÓN

EXPERIENCIA DE ANNA FLOREEN

http://www.artificialpancreas.org/

https://myglu.org/articles/day-1-bionic-pancreas-study

Clínica EnDi

SISTEMAS
EN DESARROLLO O EN INVESTIGACIÓN

ILET©

© Beta Bionics, 2017

http://www.artificialpancreas.org/

https://www.betabionics.org/

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

SISTEMAS
EN DESARROLLO O EN INVESTIGACIÓN

Mie

21
MAR

At 11:58 / Redacción

El camino hacia el páncreas artificial

http://www.clinicaendi.mx/2017/08/22/el-camino-hacia-el-pancreas-artificial/

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

OPEN APS

Open Artificial Pancreas System project (#OpenAPS) #WeAreNoWaiting

HÁGALO USTED MISMO

DANA LEWIS-
https://www.geekwire.com/2017/dana-lewis/

http://www.dulcesitosparami.com/2016/06/creando-un-pancreas-artificial-casero.html

https://openaps.org/

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

CONCLUSIONES

- HOY- no existe **COMERCIALMENTE** un dispositivo creado por el ser humano que regule la glucosa de manera 100% automática
- TU MEJOR PRIMERA INVERSIÓN ERES **TÚ**: conocimiento profundo de las herramientas a las que tienes acceso y buscar un equipo profesional de acompañamiento con experiencia y compromiso.
- EN MÉXICO EXISTEN HERRAMIENTAS DE LA MÁS ALTA TECNOLOGÍA
- --TENER LAS HERRAMIENTAS NO GARANTIZA RESULTADOS--
- Hay muchos equipos de personas trabajando en mejorar las herramientas que tenemos hoy

Clínica EnDi

ELENA SÁINZ DE LA MAZA

EDUCADORA EN DIABETES

WHATSAPP: +521 55 85 80 04 37

FACEBOOK.COM/**EDUCACIONENDIABETES**

WEB: WWW.EDUCADIES.COM

CONSULTORIO:

WWW.CLINICAENDI.MX

Paseo de las Palmas 745 consul. 401 b
Col. Lomas de Chapultepec
Delegación Miguel Hidalgo CDMX cp 11000
México

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Fuentes para mi aprendizaje en diabetes
(cómo descubrir al “charlatán”)

Dra. Elena Sáinz de la Maza

Directora de Educación en Clínica EnDi
Educadora en Diabetes Certificada
Vive con DT1

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Típico… te diagnostican diabetes y TOOODOS a tu alrededor resultan expertos… y hasta la cura encuentran con dos clics en google...

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Cómo cachar al charlatán

- Dice “científicamente probado”- pero no hay ESTUDIOS clínicos publicados que lo demuestren
- Muestra como “evidencia” TESTIMONIOS.
- Hay una conspiración de: industria, el gobierno, los médicos etc etc que le OCULTAN la VERDAD
- Para conocer “LA VERDAD”… hay que PAGARLES
- Letras chiquitas NO SE HACEN RESPONSABLES
- A veces “curan” **montón de cosas al mismo tiempo**
- No cuentan con registros ni aprobación de las autoridades sanitarias internacionales (FDA,COFEPRIS…)

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Cómo cachar al “charlatán”

EJEMPLO:

Googlee: “cura de la diabetes” “Revierta su diabetes”..

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Cómo cachar al charlatán

Revertir La Diabetes™

Atención: Usted Puede Dominar la Diabetes de Forma Segura y Natural, Sin Medicamentos y Con Resultados Rápidos y 100% Garantizados!

¿Le Gustaría Tener Control Total de Su Diabetes en 30 Días o Menos, Atacando la Causa de la Enfermedad y No Solo los Síntomas, Utilizando un Método 100% Efectivo y Científicamente Comprobado?

"Produzca Más Insulina de Manera Natural y Regule Su Nivel de Azúcar en Sangre".

Sergio Russo

Experto en Diabetes y Autor de "Revertir La Diabetes™"

Escrito: Sábado 10 de Febrero de 2018

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Cómo cachar al "charlatán"

NO HAY REFERENCIA DE ESTUDIOS

Este libro innovador, "Revertir La Diabetes™", es el **primer sistema científicamente probado** para revertir la diabetes tipo 2 y la prediabetes, a la vez que enseña a la gente con diabetes tipo 1 como puede reducir drásticamente, o incluso eliminar, sus dosis de insulina.

Existen muchas posibilidades de que no haya escuchado o leído sobre esto en ningún otro lado, y eso se debe a que a las compañías farmacéuticas, o a los profesionales médicos, no les interesa que esto sea informado.

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Cómo cachar al "charlatán"

NO HAY REFERENCIA DE ESTUDIOS

"Mi azúcar en sangre se ha reducido a 95. Mi nivel de colesterol se ha reducido alrededor de 180".

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Cómo cachar al "charlatán"

NO HAY REFERENCIA DE ESTUDIOS

GARANTIA DE SATISFACCION

Si mi remedio no mejorara de forma radical su diabetes, simplemente envíeme un correo electrónico y sin cuestionamiento alguno recibirá en el acto, **la completa devolución del 100% de su inversión!** Y todo el proceso está administrado por ClickBank, un distribuidor online de confianza.

Y, por cierto, ya que se tomó el tiempo, el esfuerzo y su fe para darle a mi programa una honesta oportunidad, quiero que mantenga los libros bonus de forma gratuita, incluso si decide aprovechar la **Garantía de 60 Días de devolución de su dinero.** Por lo que esta oferta es mejor que las ofertas libre de riesgo! Todo el riesgo ha desaparecido porque ahora yo soy quien se arriesga. **Usted no se arriesga para nada.**

Garantía Total Libre de Riesgo! 100% GARANTIZADO!

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Cómo cachar al charlatán

Descargo de responsabilidad. El material en esta página se proporciona para propósitos educativos e informativos solamente, y no está destinado a ser un sustituto de la consulta a un profesional médico. Por favor, consulte a su médico o profesional médico adecuado sobre la aplicabilidad de las opiniones o recomendaciones con respecto a sus propios síntomas o condición médica. El autor no tendrá ninguna obligación ni responsabilidad para cualquier persona o entidad con respecto a cualquier pérdida, daño o perjuicio, causado o presuntamente causado directa o indirectamente por la información contenida en este informe.

El contenido del sitio web y el producto de la venta se basan en la opinión del autor y se proporciona únicamente "TAL CUAL" y "SEGÚN DISPONIBILIDAD". Recomendamos que efectúe su propia investigación y que confirme la información con otras fuentes al realizar la búsqueda de información sobre temas de salud y que siempre se cerciore cuidadosamente con un profesional de la salud antes de utilizar cualquiera de los protocolos presentados en este sitio web y / o en el producto vendido aquí. Ni ClickBank ni el autor se dedica a prestar servicios profesionales médicos o similares o asesoramiento a través de este sitio web o en el producto, y la información proporcionada no pretende sustituir el consejo médico ofrecido por un médico o de otro profesional de la salud con licencia. No se debe interpretar que la venta de este producto de ClickBank como un aval de parte de ClickBank hacia las opiniones expresadas en este documento, o cualquier garantía o garantía de cualquier estrategia, recomendación, tratamiento, acción o aplicación del asesoramiento realizado por el autor del producto.

Clínica EnDi

Los investigadores serios publican en revistas arbitradas y comparten sus avances en congresos internacionales como:

- ADA - Asociación Americana de Diabetes
- WDC - World Diabetes Congress
- AADE - American Association of Diabetes Educators
- EASD - European Association for Study of Diabetes
- ISPAD - International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes
- AACE - American Association of Clinical Endocrinologists
- ATTD - Advanced Technologies and Treatments for Diabetes
- ALAD - Asociación Latinoamericana de Diabetes
- FMD - Federación Mexicana de Diabetes

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

¿Por dónde empiezo?

Arma tu equipo de acompañamiento profesional y personal:

- médico, educativo, psicólogo, nutricional, deportivo… familia y amigos

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

¿Qué otros recursos hay?

- Asociaciones de pacientes locales
- Comunidades virtuales
- Blogs
- Sitios Web
- Libros
- Congresos
- Cursos, Talleres, Diplomados

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

¿Qué otros recursos hay?

- Asociaciones de pacientes locales

http://fmdiabetes.org/directorio-de-asociaciones-en-el-pais/

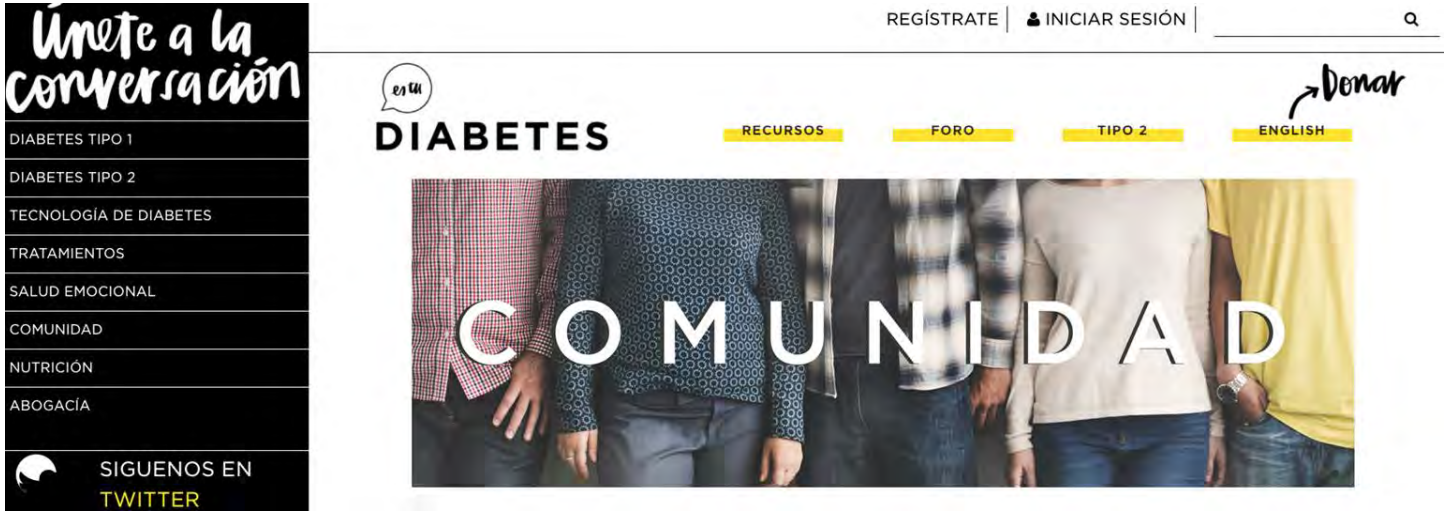
Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

¿Qué otros recursos hay?

- Comunidades virtuales: EsTudiabetes.org



Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

¿Qué otros recursos hay?

- Blogs
- Sitios Web

- - QUE DENOTAN SEGUIR UN CÓDIGO DE ÉTICA- a veces cuentan con sellos como:

HON CODE

WEB médica acreditada

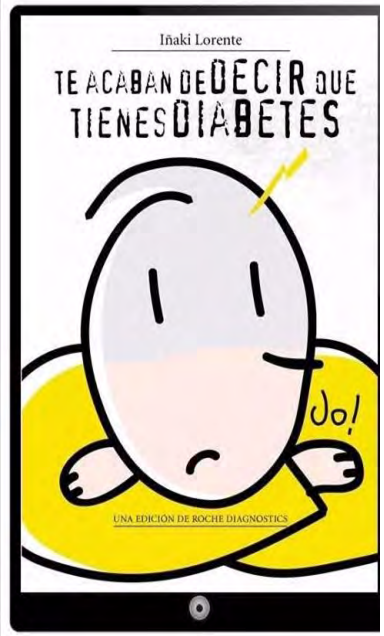
Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

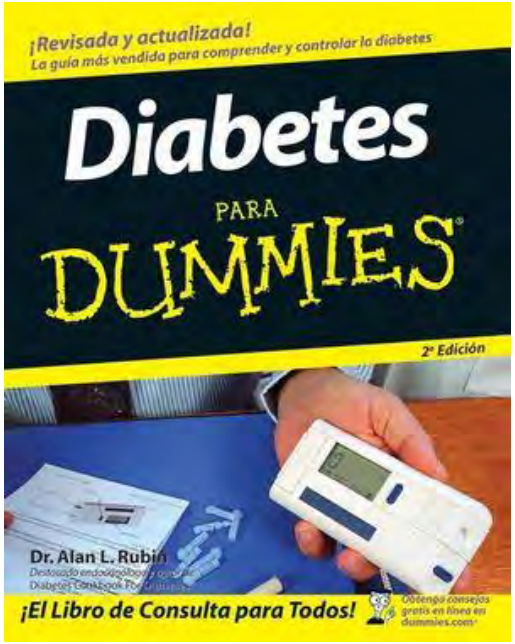
WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

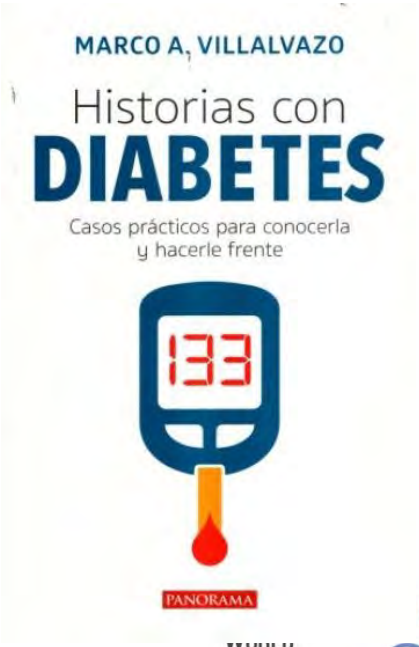
Clínica EnDi

¿Qué otros recursos hay?

- Libros en español







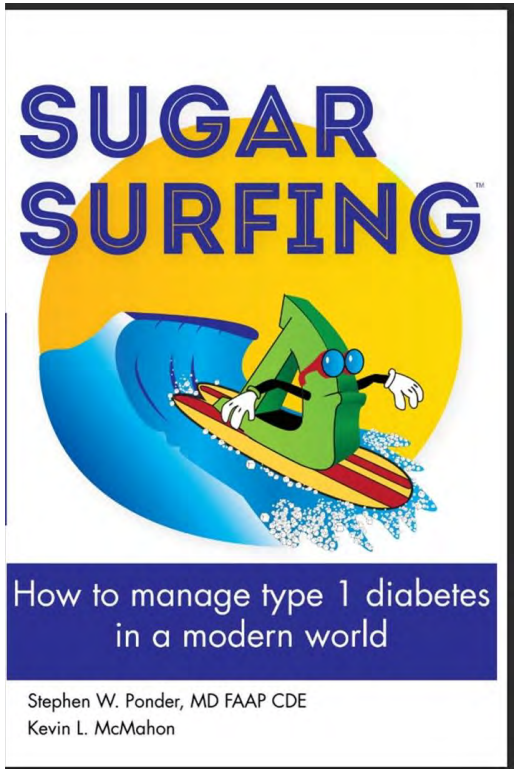
Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

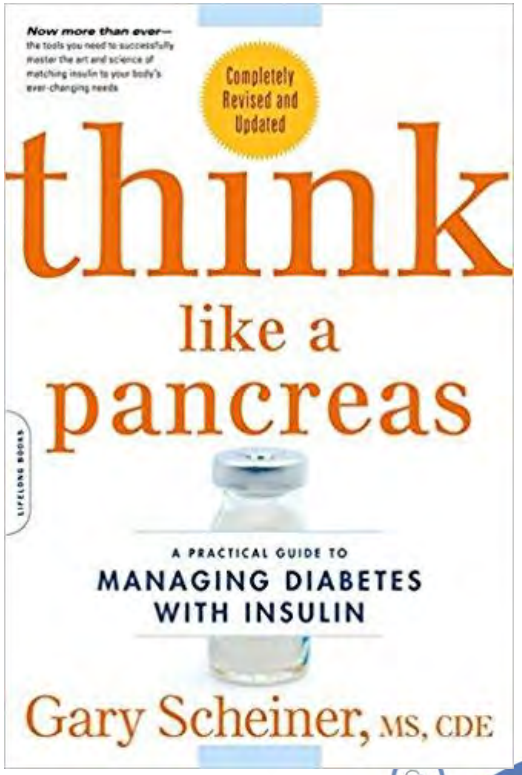
WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

¿Qué otros recursos hay?

- Libros en inglés





Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

¿Qué otros recursos hay?

- Cursos, Talleres, Diplomados
- Muchas veces impartidos desde las mismas Asociaciones de pacientes locales o en las clínicas especializadas en atención a la diabetes

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

http://fmdiabetes.org/diplomado-de-facilitadores-de-educacion-en-diabetes-para-no-profesionales-de-la-salud/

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

Conteo de Carbohidratos en la vida cotidiana: calibra tu "ojimetro"

SÁBADO 26 DE MAYO 2018
9-13HRS

Interpretar la Información Nutrimental: Etiquetas

SÁBADO 23 DE JUNIO 2018
9-13HRS

www.clinicaendi.mx

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE

Clínica EnDi

ELENA SÁINZ DE LA MAZA

EDUCADORA EN DIABETES

WHATSAPP: +521 55 85 80 04 37

FACEBOOK.COM/**EDUCACIONENDIABETES**

WEB: WWW.EDUCADIES.COM

CONSULTORIO:

WWW.CLINICAENDI.MX

Paseo de las Palmas 745 consul. 401 b
Col. Lomas de Chapultepec
Delegación Miguel Hidalgo CDMX cp 11000
México

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

WORLD TRADE CENTER CDMX
23-25 MARZO 2018
MUJERES Y DIABETES, POR UN FUTURO SALUDABLE